

**Разработка предложений по коррекции процессов  
физического воспитания с учётом условий,  
созданных в ДОО**

# Профилактика нарушений осанки и стопы.

Фролова Юлия Александровна МБДОУ №12

## 1. Обеспечение и оборудование

-Традиционное оборудование и инвентарь:

Резиновый мяч, обручи, скакалки, баскетбольная стойка, гимнастические палки, фишки или кегли для разметки, футбольные ворота, гимнастические скамейки, детские батуты, гимнастические стенки, коврики для занятий, маты, канат и др.

-Нетрадиционное оборудование и инвентарь:

Массажные дорожки и коврики, канаты для ходьбы, ребристые доски, брёвна для ходьбы, валики, жгуты, мешочки с крупами.

## 2. Наглядная информация:

«Профилактика осанки и плоскостопия»

Стенд с иллюстрациями о методах профилактики плоскостопия и методах профилактики осанки; ознакомление с оборудованием по профилактике (иллюстрации и описание, как можно использовать этот инвентарь для профилактики осанки или плоскостопия)

## 3. Взаимодействие с родителями:

-собрание с родителями детей, у детей которых есть нарушения осанки или плоскостопия

-общее собрание о информации для предупреждения нарушений осанки и плоскостопия

-стенд для родителей в приёмной

-беседа с родителями на эту тему

-совет родителям для того, чтобы дома они занимались с детьми профилактикой

-эстафета с детьми и родителями с упражнениями, направленными на профилактику нарушений осанки и плоскостопия

## 4. Методическая литература:

-«Профилактика нарушений осанки и плоскостопия у дошкольников» Ю.А.Кириллова

-«Система занятий по профилактике нарушений осанки и плоскостопия» Л.Ф.Асачева, О.В.Горбунова

-«Профилактика и коррекция плоскостопия у детей» Н.П. Недовесова

-«Плоскостопие. Профилактика и лечение» И.С.Красикова

-«Плоскостопие у детей 6-7 лет» В.С.Лосева