




Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№ 12 «Солнышко»

Экологический проект «Овощи и фрукты – полезные продукты»

Разработала воспитатель:
Безызвестных Ирина Викторовна

г. Дивногорск.
2022г.



Тип проекта: познавательно –
исследовательский, творческий.

Сроки реализации: краткосрочный
с 15.08.23. по 19. 08.23.

Организатор: Безызвестных Ирина
Викторовна.

Участники: воспитатели и
воспитанники групп, родители
воспитанников.



Актуальность:

Правильное питание очень важно для гармоничного развития ребенка и укрепления его физического здоровья, а живые витамины содержатся именно в овощах и фруктах. Важно донести до сознания ребенка пользу употребления в пищу овощей и фруктов, об их пользе для здоровья человека.

**«Чтоб здоровым, крепким и
красивым быть,
Нужно с витаминами дружить!»**



Цель:

Способствовать расширению и углублению представлений детей об овощах и фруктах средствами интеграции речевой, познавательной и творческой деятельности.



Задачи:

2. **Формировать представление и развить сенсорное (форма, цвет, запах).**
3. **Формировать пространственные и временные представления.**
4. **Формировать способности к замещению и наглядному моделированию (рисование, лепка, конструирование).**
5. **Формировать игровую деятельность.**
6. **Формировать коммуникативные навыки.**
7. **Формировать способность к обобщению и классификации.**
8. **Формировать знания детей старшей группы о правильном обращении с ножом в целях безопасности.**

Этапы проекта

1 этап - подготовительный:

- обсуждение и постановка целей и задач с педагогами групп;
- создание необходимых условий для реализации проекта;
- перспективное планирование проекта.

2 этап – практический:

-внедрение в воспитательно - образовательный процесс методов и приемов по расширению знаний детей об овощах и фруктах

- практическая деятельность детей;
- работа с родителями.

3 этап – заключительный:

-досуг для детей «Путешествие с Незнайкой на огород детского сада»

-просмотр мультфильмов «Вершки и корешки» и «Чиполлино».

-приготовление старшей группы витаминного салата из овощей.

-презентация проекта на педагогическом совете.

Работа с родителями:

- * консультация: «Полезность овощей и фруктов»
- * индивидуальные беседы:
«Правильное питание»
- * помощь родителей в распечатке раскрасок по теме «Овощи и фрукты».
- * совместная подготовка с родителями в старшей группе к приготовлению витаминного салата (принести овощи и зелень, разделочные доски, одноразовые ножи).



Беседа: «Овощи и фрукты- полезные продукты».



Сенсорика: «Форма, цвет и запах»



ИГРОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ



Игра-ассоциация: «Овощи, фрукты»

ТВОРЧЕСКАЯ МАСТЕРСКАЯ



Лепка:
«Овощные и фруктовые тарелки»



Аппликация



Конструирование



Рисование:
«Овощи», «Фрукты»

ПРОВЕДЕНИЕ ИТОГОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ :



«Путешествие с Незнайкой на огород»

Просмотр мультфильмов



«Приготовление витаминного салата»



РЕЗУЛЬТАТ

- Дети узнали много нового о витаминах, содержащихся в овощах и фруктах.
- Сформированы начальные представления о здоровом питании.
- Повысилась познавательная активность детей и любознательность.
- Дети старшей группы имеют практические навыки в приготовлении простейшего овощного салата.
- Совместная работа педагогов, детей и их родителей помогла сплочению детско-взрослого коллектива.

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**

